



caritas Bremen



Soziales, Migration, Schulden und Sucht
Kinder und Leben im Alter

Beratungsstandorte:

- 1 Caritas-Zentrum Bremen, Georg-Gröning-Straße 55
- 2 Bürgerzentrum Vahr, Berliner Freiheit 10
- 3 Mütterzentrum Huchting, Kötnerweide 13
- 4 Rosenak-Haus, Kolpingstraße 7
- 5 Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael, Kornstraße 371
- 6 Frühberatungsstelle Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 289
- 7 Haus für Kinder u. Familien St. Nikolaus, Beim Ohlenhof 19
- 8 Caritas-Haus St. Laurentius, Stellichter Straße 8
- 9 Caritas-Büro, Hohe Straße 7

Weitere Standorte:

- 10 Pflegeheim Haus St. Elisabeth
- 11 Pflegeheim Caritas-Haus St. Laurentius
- 12 Tagespflege und stationäre Pflege im Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael
- 13 Kurz- und Langzeitpflege im Caritas-Haus St. Franziskus
- 14 Pflegeheim Caritas-Haus St. Birgitta
- 15 Bahnhofsmission
- 16 St. Johannes Kinder- und Jugendhilfe
- 17 Caritas-Erziehungshilfe Lindenhofviertel
- 18 Caritas-Erziehungshilfe Huchting
- 19 Klederschnoor (Gute Kleidung für kleines Geld)

Die Einrichtungen der Flüchtlingshilfe finden Sie unter www.caritas-bremen.de.



Liebe Bremerin, lieber Bremer,

Sie haben Fragen und vielleicht Sorgen? 700 Mitarbeitende der Caritas Bremen sind für Sie da und unterstützen Sie.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unsere Beratungsangebote.

Wir bieten Ihnen offene Beratungszeiten an, zu denen Sie ohne Anmeldung kommen können.

Sie können sich gerne auch telefonisch einen Termin für ein persönliches Gespräch geben lassen.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse,

Martin Böckmann
Caritasdirektor

Frühberatung	4
Allgemeine Sozialberatung	6
Migrationsberatung	8
Schuldnerberatung	10
Suchtberatung	12
Leben im Alter	14
Ambulante Pflege	16
Engagement bei der Caritas	18





Unterstützung rund um Schwangerschaft, Baby und Kleinkind

6 Frühberatungsstelle Gröpelingen

Gröpelinger Heerstraße 289
28239 Bremen
Telefon 0421/39 09 92 46
E-Mail: fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

Offene Tür:
Montag und Mittwoch 10 bis 11.30 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:
Montag 9 bis 10 Uhr
Dienstag 13.30 bis 14.30 Uhr
Freitag 9 bis 10 Uhr

Persönliche Termine
nach telefonischer Vereinbarung.

Ihre Fragen und Anliegen

- Sie sind schwanger und haben Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Baby?
- Sie möchten mehr über die Entwicklung Ihres Babys oder Kleinkindes erfahren?
- Ihr Kind schläft nicht gut ein oder das Füttern ist mühsam?
- Ihr Baby schreit viel oder lässt sich nur schwer beruhigen und Sie wissen nicht warum?
- Sie möchten wissen, wie Ihr Baby oder Kleinkind gesund aufwachsen kann?
- Sie suchen Kontakt zu anderen Eltern mit kleinen Kindern?

Das können wir für Sie tun

- Wir beraten Sie bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Baby und Kleinkind.
- Gemeinsam mit Ihnen finden wir heraus, was Ihr Kind wann braucht.
- Wir helfen Ihnen, Ihr Baby oder Kleinkind besser zu verstehen.
- Wir bieten Seminare, in denen Sie Hilfreiches für den Alltag mit Ihrem Kind lernen.
- In unserem Treffpunkt »Offene Tür« beraten wir Sie – auch ohne Anmeldung – und Sie können andere Eltern mit Babys und Kleinkindern treffen.

Die Frühberatungsstelle Gröpelingen ist eine offene Anlaufstelle für werdende Eltern, für Eltern von Säuglingen und Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Wir beraten in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Menschen aller Nationen und Religionen.

Unsere Angebote sind kostenfrei.



Unterstützung in Not

1 Caritas-Zentrum Bremen

Georg-Gröning-Straße 55, 28209 Bremen
Telefon 0421/3 35 73-153

Offene Beratung:
Montag 10 bis 12 Uhr
Mittwoch 14 bis 16 Uhr

4 Rosenak-Haus

Kolpingstraße 7, 28195 Bremen
Telefon 0421/200 74 36

Offene Beratung:
Donnerstag 10 bis 12 Uhr

7 Haus für Kinder und Familien St. Nikolaus

Beim Ohlenhof 19, 28237 Bremen
Telefon 0421/269 10 93 41

Offene Beratung:
Dienstag 13 bis 17 Uhr

Persönliche Termine
nach telefonischer Vereinbarung unter
Telefon 0421/3 35 73-0

Ihre Fragen und Anliegen

- Sie haben finanzielle Sorgen und suchen nach Lösungen?
- In Ihrer Familie gibt es Probleme mit Gewalt oder Sucht?
- Sie leiden unter großen seelischen Nöten und wissen nicht, wo Sie Hilfe bekommen?
- Sie sind unsicher, welche Behörden und Institutionen Ihnen weiterhelfen können?
- Sie möchten wissen, wie viel Arbeitslosengeld oder Grundsicherung Ihnen zusteht?
- Sie haben Fragen zur Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung?

Das können wir für Sie tun

- Wir beraten und begleiten Menschen, die sich in familiärer, sozialer oder finanzieller Not befinden.
- Wir helfen bei der Suche nach passenden weiterführenden Hilfsangeboten.
- Wir bieten Ihnen Orientierung im Ämterdschungel.
- Wir unterstützen Sie bei der Durchsetzung berechtigter Ansprüche gegenüber Sozialleistungsträgern.
- Wir zeigen Ihnen Wege auf, die den Ausstieg aus der Obdachlosigkeit ermöglichen.

Unsere Beratung ist kostenfrei und richtet sich an alle Bremerinnen und Bremer.
Menschen aus Bremen-Nord wenden sich bitte an den Caritasverband Bremen-Nord e. V. unter www.caritas-bremen-nord.de

Inmitten der Gesellschaft – Beratung, Unterstützung, Begleitung

1 Schwachhausen

Caritas-Zentrum Bremen
Georg-Gröning-Straße 55
28209 Bremen
Telefon 0421/3 35 73-104

Offene Beratung:
Montag 10 bis 12 Uhr

4 Innenstadt/Schnoor

Rosenak-Haus
Kolpingstraße 7
28195 Bremen
Telefon 0421/200 74 36

9 Caritas-Büro

Hohe Straße 7
28195 Bremen
Telefon 0421/24 40 08 72

Offene Beratung:
Donnerstag 14 bis 16 Uhr

3 Bremen-Süd (Huchting)

Mütterzentrum Huchting
Kötnerweide 13
28259 Bremen
Telefon 0421/52 40 93 75

Offene Beratung:
Mittwoch 9.30 bis 12.30 Uhr

2 Bremen-Ost (Vahr)

Bürgerzentrum Vahr
Berliner Freiheit 10
28327 Bremen
Telefon 0162/108 15 06

Offene Beratung:
Donnerstag 13.30 bis 16 Uhr

Persönliche Termine
nach telefonischer Vereinbarung.

Ihre Fragen und Anliegen

- Sie haben Fragen zum Zuwanderungsgesetz und zu Aufenthaltsbestimmungen?
- Sie wollen die deutsche Sprache erlernen oder Ihre Kenntnisse verbessern?
- Sie haben Fragen zu Gesundheit, Schwangerschaft, Schule oder Beruf?
- Sie möchten wissen, welche sozialen Leistungen Ihnen zustehen?
- Sie sind an Kontakten zu anderen Menschen, an sportlichen oder kulturellen Gruppen interessiert?



Das können wir für Sie tun

- Wir unterstützen Sie, sich besser in Deutschland zurechtzufinden.
- Wir helfen Ihnen, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen – mit Rücksicht auf Ihre kulturelle und religiöse Identität.
- Wir beraten Sie bei sozialen, schulischen, beruflichen oder sprachlichen Fragen.
- Wenn Sie Hilfe bei Problemen in der Familie oder Ihrem Umfeld brauchen, unterstützen wir Sie auch zu Hause.
- Bei Bedarf vermitteln wir Sie an andere Fachdienste, mit denen wir zusammenarbeiten.

Wir beraten erwachsene Zuwanderer ab einem Alter von 27 Jahren – unabhängig von Herkunft, Nationalität und Konfession.

Wir begleiten Sie vor, während und nach den Integrationsmaßnahmen.

Alle Leistungen sind kostenlos.

Endlich die Schulden in den Griff bekommen

1 Schwachhausen

Caritas-Zentrum Bremen
Georg-Gröning-Straße 55
28209 Bremen

Offene Beratung:
Donnerstag 13 bis 15 Uhr

4 Innenstadt/Schnoor

Rosenak-Haus
Kolpingstraße 7
28195 Bremen

Offene Beratung:
Dienstag 14 bis 16 Uhr

7 Gröpelingen

Haus für Kinder und Familien
Beim Ohlenhof 19
28237 Bremen

Offene Beratung:
Mittwoch 13 bis 15 Uhr

5 Neustadt

Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael
Kornstraße 371
28201 Bremen

Offene Beratung:
Dienstag 9 bis 11 Uhr

Persönliche Termine
nach telefonischer Vereinbarung,
Telefon 0421/3 35 73-0 oder E-Mail:
schuldnerberatung@caritas-bremen.de



Ihre Fragen und Anliegen

- Sie haben das Gefühl, von Geldproblemen regelrecht erdrückt zu werden?
- Sie möchten wissen, was Sie bei Überschuldung tun können?
- Sie wollen erfahren, was Sie tun können, wenn Sie Ratenzahlungen nicht einhalten können?
- Sie brauchen mehr Informationen, beispielsweise über Rechtliches, Mahnbescheide oder eidesstattliche Versicherungen bzw. Vermögensauskunft?
- Sie sind unsicher, wie Sie sich einem Inkassobüro gegenüber verhalten sollen?
- Sie fragen sich, ob Sie einen Gerichtsvollzieher in Ihre Wohnung lassen müssen?

Das können wir für Sie tun

- Unser erfahrenes Team berät Sie, wie Sie Ihre Schulden in den Griff bekommen können.
- Gemeinsam mit Ihnen verschaffen wir uns einen klaren Überblick über Ihre Schulden.
- Wir verhandeln mit Ihren Gläubigern und treffen angemessene Vereinbarungen zur Abzahlung der Schulden.
- Bei uns bekommen Sie eine Bescheinigung für ein Pfändungsschutzkonto (P-Konto) zur Vorlage bei Ihrer Bank.
- Wir helfen Ihnen, wenn sich der Gerichtsvollzieher ankündigt und beraten im Umgang mit Inkassobüros.
- Bei Bedarf begleiten wir Sie in die Verbraucherinsolvenz, damit Sie schuldenfrei werden.

Unsere Mitarbeiter sind juristisch, kaufmännisch und sozialpädagogisch ausgebildet.
Ein erstes Beratungsgespräch ist immer kostenlos.



Erste Schritte weg von der Sucht

Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation

- 1 Caritas-Zentrum Bremen**
Georg-Gröning-Straße 55
28209 Bremen
Telefon 0421/3 35 73-184

- 4 Rosenak-Haus**
Kolpingstraße 7
28195 Bremen
Telefon 0421/20 07 43-8

Persönliche Termine
nach telefonischer Vereinbarung
oder unter E-Mail:
suchtberatung@caritas-bremen.de

Informationen
zur ambulanten Suchtrehabilitation
finden Sie unter
www.therapieverbund-bremen.de

Ihre Fragen und Anliegen

- Sie haben das Gefühl, süchtig nach Alkohol, Drogen oder Medikamenten zu sein?
- Sie geben häufig Geld für Glücksspiele aus und fragen sich, ob es sich um eine Sucht handelt?
- Sie verbringen sehr viel Zeit im Internet und möchten dieses Verhalten hinterfragen?
- Sie wissen, dass Sie süchtig sind und suchen nach Wegen aus Ihrer Abhängigkeit?
- Sie wollen eine Therapie beantragen und wünschen sich dabei Unterstützung?
- Sie sorgen sich um einen Angehörigen, der sich durch seinen Konsum von Suchtmitteln schadet?

Das können wir für Sie tun

- Sie erhalten bei uns umfassende Beratung über das Thema Sucht und Abhängigkeit.
- Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir passende Lösungen.
- Wir unterstützen Sie beratend bis hin zu ersten Schritten der Entwöhnung.
- Wir bieten niedrigschwellige Hilfen zum Ausstieg und unterstützen Sie bei erforderlichen Anträgen.
- Wir bieten Programme zur Vorbereitung von stationären sowie Durchführung von ambulanten Therapiemaßnahmen an.

Unsere Beratungen sind kostenfrei und streng vertraulich.

Wir beraten Menschen aller Nationen und Konfessionen.
Unsere Fachkräfte beraten Sie individuell bei Ihren Fragen und Anliegen.



Mit Rat und Tat für ältere Menschen da

5 Dienstleistungszentrum Huckelriede/Buntentor im Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael

Kornstraße 371
28201 Bremen
Telefon 0421/87 34 10
E-Mail: dlz@caritas-bremen.de

Offene Beratung:
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
9 bis 12.30 Uhr
Donnerstag 9 bis 16 Uhr

Termine für Hausbesuche und
Einzelberatung nach telefonischer
Vereinbarung.

Ihre Fragen und Anliegen

- Sie werden älter und brauchen Unterstützung im Haushalt und im Alltag?
- Sie wünschen sich einen Menschen, der Zeit mit Ihnen oder Ihrem Angehörigen verbringt?
- Sie haben Fragen zur finanziellen Unterstützung von älteren Menschen?
- Sie kümmern sich um einen Pflegebedürftigen und brauchen Entlastung?
- Sie stoßen mit der Betreuung eines an Demenz erkrankten Angehörigen an Ihre Grenzen?
- Sie möchten sich sinnvoll ehrenamtlich engagieren und brauchen dabei Rückhalt und Unterstützung?

Das können wir für Sie tun

- Wir beraten Sie umfassend zu allen Lebensfragen im Alter.
- Wir organisieren Hilfen im Alltag bis hin zu stationären Betreuungsangeboten.
- Wir beraten Sie über finanzielle Hilfen und unterstützen Sie bei der Antragstellung.
- In Vorträgen und Veranstaltungen informieren wir über Themen rund um das Älterwerden.
- Wir vermitteln, begleiten und qualifizieren ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen, die Sie in Ihrem Haushalt unterstützen.
- Wir beraten und entlasten Sie bei der Betreuung Ihres an Demenz erkrankten Angehörigen.

Auf Wunsch beraten unsere Mitarbeiter Sie auch zu Hause.
Das Dienstleistungszentrum wird gefördert durch die Stadt Bremen.



Gut versorgt zu Hause

- 1 **Ambulanter Pflegedienst**
- 5 **der Caritas Bremen**
- 8 Gepflegt zu Hause gGmbH
- 9 Georg-Gröning-Straße 55
28209 Bremen
Telefon 0421/2 23 24-0
E-Mail:
ambulante-pflege@caritas-bremen.de

Offene Beratung:
Montag, Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag, Freitag 8 bis 16 Uhr

Persönliche Termine
nach telefonischer Vereinbarung.

Ihre Fragen und Anliegen

- Sie möchten sich über die Möglichkeiten der ambulanten Pflege in den eigenen vier Wänden informieren?
- Sie wollen wissen, welche Pflegeleistungen Ihnen zustehen?
- Sie brauchen Hilfe bei der Antragstellung auf Pflegeleistungen?
- Sie möchten wissen, welche Leistungen von der Pflegekasse übernommen werden?
- Sie brauchen nur vorübergehend Pflege, weil Ihr pflegender Angehöriger im Urlaub ist?
- Sie brauchen ab und zu oder für einen bestimmten Zeitraum Unterstützung im Haushalt und im Alltag?

Das können wir für Sie tun

- Wir beraten Sie individuell zu allen Fragen der häuslichen Pflege, zur Betreuung und Versorgung auf Zeit.
- Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Lösungen entsprechend Ihren Bedürfnissen – z.B. stundenweise hauswirtschaftliche Unterstützung, medizinische Behandlungspflege, täglichen Grundpflege.
- Unser Pflegeteam kümmert sich um Ihre Versorgung zu Hause.
- Wir beraten Sie über mögliche Kostenübernahmen durch die Pflegekasse.
- Wir vertreten Ihre pflegenden Angehörigen im Urlaubsfall.
- Bei Entbindung oder Krankheit organisieren wir Ihren Haushalt und betreuen Ihre Kinder unter 12 Jahren.

Wir bieten hauswirtschaftliche Hilfe und professionelle Pflege nach aktuellem Stand der Pflegewissenschaften. Unser Angebot richtet sich an Menschen aller Konfessionen und Nationen.

Zeit spenden

Helfen macht glücklich! Seien Sie ein Teil dieses Glücks und packen Sie mit an – dort, wo Ihre Kompetenzen benötigt werden.

Beispiele:

- Wärme auf Rädern (Suppe und Kaffee für Obdachlose in der Wintersaison)
- Einfach mitreden (Klönsschnack für Menschen mit Migrationshintergrund)
- Freizeitgestaltung mit Senioren, die wenig Besuch bekommen
- Pate für Jugendliche (mit Migrationshintergrund) aus dem Heim
- Klederschnoor (Gut erhaltene Kleidung sortieren und im Lädchen verkaufen)

Kontakt:

Telefon 0421/3 35 73-0

ehrenamt@caritas-bremen.de

Sachspenden

Für die »Kleiderei im Schnoor« und für die »Klederschnoor« suchen wir gut erhaltene Kleidung.

Abgabe im Caritas-Zentrum Bremen

Georg-Gröning-Straße 55

Montag bis Donnerstag

8.30 bis 15.30 Uhr

Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr

Geld spenden

Helfen Sie Menschen in Not – bereits für 5 Euro bekommen zwei Menschen eine heiße Suppe. Zur Finanzierung von Projekten und Unterstützung von Ideen, die nicht von öffentlicher Hand gefördert werden.

Spendenkonto

Caritasverband Bremen e.V.

Sparkasse Bremen

IBAN: DE08 2905 0101 0001 0497 25

BIC: SBREDE22XXX

Herausgeber:

Caritasverband Bremen e.V.

Gestaltung:

machart-bremen.de

Stefan Oelgemöller

Fotos:

Caritasverband Bremen

Fotolia: Wavebreakmedia,

highwaystarz

istockphoto

Photocase: Johann Wittig

Auflage: 2.000





caritas Bremen

Caritas-Zentrum Bremen

Georg-Gröning-Straße 55
28209 Bremen

Postfach 10 65 03
28065 Bremen

Telefon 0421/3 35 73-0
info@caritas-bremen.de
www.caritas-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.30 bis 16.30 Uhr
Freitag 8.30 bis 13 Uhr

caritas