

# Unsere Angebote für Sie.

Achtung: Wegen Covid-19 ist immer eine Anmeldung notwendig!



## Beratung



- alle Fragen rund um Babys und Kleinkinder
- Einzelpersonen, Paare, Familien, Gruppen
  - kostenfrei, mit Anmeldung

## Hebammen-sprechstunde



- Dienstag und Donnerstag, 13 - 15:30 Uhr
  - alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
  - kostenfrei, mit Anmeldung

## Babytreff



- Donnerstag, 13:30 - 14:30 Uhr
- für Eltern mit Babys bis zum Krabbelalter
- kostenfrei, feste Gruppe, mit Anmeldung (5 Erwachsene plus Kinder)

## Babymassage



- 5 Online-Treffen, ab Mitte März 2021
  - Babys ab Geburt bis 6 Monate
  - kostenfrei, begrenzte Gruppengröße, mit Anmeldung

## Rückbildung



- 5 Treffen, Termine bitte erfragen
- Gymnastik für Mütter, gerne mit Babys
- kostenfrei, begrenzte Gruppengröße, mit Anmeldung

## Spieltreff



- Montag, 10 - 11 Uhr
- für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
- kostenfrei, feste Gruppen, mit Anmeldung (5 Erwachsene plus Kinder)

## Ernährungs-sprechstunde



- Donnerstag, 11 - 13 Uhr
- alle Fragen zu Babys Ernährung & Gewicht
- kostenfrei, mit Anmeldung

FRÜHBERATUNGSSTELLE GRÖPELINGEN

Gröpelinger Heerstr. 289

Tel: 0421 – 39 09 92 46

[fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de)

