

# Beratung

Zu allen Fragen und Sorgen  
rund um Babys & Kleinkinder.

Nach Terminabsprache.



# Babytreff



Donnerstag, 13:30 – 14:30 Uhr

Für Eltern mit Babys ab Geburt bis Krabbelalter.

# Rückbildung

Dienstag, 10 – 11 Uhr

Gymnastik für Mütter nach der Geburt.

Babys können mitgebracht werden.



# Hebammen- Sprechstunde



Dienstag & Donnerstag  
13 - 15:30 Uhr

Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett?  
Unsere Hebamme berät Sie!

# Baby- Massage



Zeit für liebevolle Berührungen &  
Entspannung für Mama & Baby.

Für Babys ab Geburt bis 6 Monate

# Ernährungs- Sprechstunde

Donnerstag, 11 - 13 Uhr

Stillen, Flasche & Beikost,  
Butterbrot & Möhrchenbrei???  
Wir helfen weiter!



# Spieltreff



Montag, Dienstag oder Mittwoch  
10 – 11:30 Uhr

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre.

## Weitere Angebote für Sie:

- ❖ **Laufрад-Treff** Für 2-3 Jährige, Donnerstag, 10-11:30 Uhr
- ❖ **Erste Hilfe am Kind** Termine: 14.09., 05.10., 18.11.22
- ❖ **Zähneputzen ohne Stress** Termine: 26.08., 15.09., 14.10., 07.11., 09.12.22
- ❖ **Trageberatung** nach Terminvereinbarung

**Bitte anmelden!**



Frühberatungsstelle Gröpelingen

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen • Terminvereinbarung unter: Telefon 0421 - 39 09 92 46 • [fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de)

