

# Beratung

Zu allen Fragen und Sorgen rund um Schwangerschaft, Babys und Kleinkinder.

Nach Terminabsprache.



# Babytreff



Offener Treff für Eltern mit Babys ab Geburt bis Krabbelalter. **Ohne** Anmeldung.

Dienstag (Freiraum Wohlers Eichen)  
Donnerstag (Frühberatung), jeweils 10-11:30 Uhr

# Rückbildung

Bitte wenden Sie sich an das Hebammenzentrum West (Tel: 0421 – 98 96 16 50)



# Ernährungs- Sprechstunde

Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Babys Ernährung und Gewicht.

Nach Terminabsprache.



# Hebammen- Sprechstunde

Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett. Unsere Hebamme berät Sie.

Nach Terminabsprache.



# Baby- Massage

Zeit für liebevolle Berührungen & Entspannung für Eltern & Baby.

Für Babys ab Geburt bis 6 Monate.  
**Mit** Anmeldung.



# Spieltreff

Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre.

Montag von 10 – 11.30 Uhr

**Ohne** Anmeldung.



## ✓ Fit im Kindernotfall – Erste Hilfe für Babys & Kleinkinder

24.06.25, 30.09.25, 14.11.25 jeweils von 9-12 Uhr. Kostenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung.

✓ **Babymassage:** Kursstart 09.05.2025, Anmeldung über Hebammenzentrum West (0421 / 98 96 16 50)

✓ **Bewegung für Babys:** Kursstart 07.11.2025, Anmeldung über Hebammenzentrum West (0421 / 98 96 16 50)

✓ **Trageberatung:** verschiedene Tragetücher/ Babytragesysteme kennenlernen & ausprobieren



Frühberatungsstelle Gröpelingen

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen • Terminvereinbarung unter: Telefon 0421 - 39 09 92 46 • [fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de)

