

# Beratung

Zu allen Fragen und Sorgen rund um Schwangerschaft, Babys und Kleinkinder.

Nach Terminabsprache.



# Hebammen-Sprechstunde

Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett. Unsere Hebamme berät Sie.

Nach Terminabsprache.



# Babytreff

Donnerstag, 10-11:30 Uhr

Offener Treff für Eltern mit Babys ab Geburt bis Krabbelalter. **Ohne** Anmeldung.



# Rückbildung

Bitte wenden Sie sich an das Hebammenzentrum West (Tel: 0421 – 98 96 16 50)



# Baby-Massage

Zeit für liebevolle Berührungen & Entspannung für Eltern & Baby.

Für Babys ab Geburt bis 6 Monate. **Mit** Anmeldung.



# Ernährungs-Sprechstunde

Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Babys Ernährung und Gewicht.

Nach Terminabsprache.



# Spieltreff

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre.

Montag (**mit** Anmeldung)  
Mittwoch (offener Treff, **ohne** Anmeldung)  
Jeweils von 10 – 11.30Uhr



## ✓ Fit im Kindernotfall – Erste Hilfe für Babys & Kleinkinder

Termine: 21.6., 20.9., 5.11. oder 13.12., jeweils von 9-12 Uhr, kostenloser Kurs, mit Anmeldung

✓ **Babymassage:** Kursstart 9.8./ 15.11., Anmeldung über Hebammenzentrum West (0421 / 98 96 16 50)

✓ **Bewegung für Babys:** Kursstart 13.9., Anmeldung über Hebammenzentrum West (0421 / 98 96 16 50)

✓ **Trageberatung:** verschiedene Tragetücher/ Babytragesysteme kennenlernen & ausprobieren



Frühberatungsstelle Gröpelingen

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen • Terminvereinbarung unter: Telefon 0421 - 39 09 92 46 • fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

