

Beratung

Zu allen Fragen und Sorgen rund um Babys & Kleinkinder.

Nach Terminabsprache.



Hebammen-Sprechstunde



Dienstag
13 - 15:30 Uhr

Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett?
Unsere Hebamme berät Sie!

Babytreff



Donnerstag, 10 - 11 Uhr

Für Eltern mit Babys ab Geburt bis Krabbelalter.

Rückbildung

Dienstag, 10 – 11 Uhr

Gymnastik für Mütter nach der Geburt.

Babys können mitgebracht werden.



Baby-Massage



Zeit für liebevolle Berührungen & Entspannung für Mama & Baby.

Für Babys ab Geburt bis 6 Monate

Ernährungs-Sprechstunde

Aktuell sind Termine nur nach Vereinbarung möglich.



Spieltreff



Montag oder Mittwoch
10 – 11:30 Uhr

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre.

Unsere nächsten Angebote:

- ❖ **Babymassage:** 7.11. – 5.12.23, 10 – 11:30 Uhr, im Hebammenzentrum West
- ❖ **Erste Hilfe im Kindernotfall:** 20. Oktober (türkisch) & 01. Dezember (arabisch) 9 – 13:30 Uhr
- ❖ **Trageberatung** nach Terminvereinbarung

Bitte anmelden!



Frühberatungsstelle Gröpelingen

Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen • Terminvereinbarung unter: Telefon 0421 - 39 09 92 46 • fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

