

Unser Team



In Kooperation mit
Gesundheitsamt



**Julika
Schultheiß-
Giyanani**
Psychologin

**Ilonka
Stemmer**
Kinderkranken-
schwester

**Şadiye
Kazanç**
Hebammen

**Sabine
Guck**
Sozial-
pädagogin

So finden Sie uns:

Frühberatungsstelle West
Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen
Telefon 0421 . 39 09 92 46
fruehberatung.west@caritas-bremen.de



[www.caritas-bremen.de/
fruehberatungsstelle](http://www.caritas-bremen.de/fruehberatungsstelle)
> Beratung & Hilfe
> Kinder, Jugend und Familie
> Frühberatungsstelle West

Frühberatungsstelle West

Für Schwangere
und Eltern mit Babys und Kleinkindern



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Beratung und Gruppenangebote

Eltern werden und Eltern sein...

... ist aufregend und spannend.
Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt
gibt es viele Fragen
und auch stressige Situationen.

Wir sind da...

... für Ihre Fragen zu Schwangerschaft,
Geburt, Baby- und Kleinkindzeit.
... bei Sorgen um die Gesundheit, Entwicklung
und Erziehung Ihres Kindes.
... wenn alles zu viel wird.

Unsere Beratung ist...

... vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.
... für Eltern, Angehörige und Fachkräfte.
... bei Bedarf mehrsprachig.

Beratung

unter anderem zu den Themen

- Schwangerschaft und Geburt
- Stillen und Ernährung
- Schlafen, Schreien, Wutanfälle
 - Bindung
 - Kita-Start
- Kindliche Entwicklung
(Motorik, Sprache, Gewicht...)

Babytreff 0-1 Jahre

Spieltreff 1-3 Jahre

Baby-Massage

Bewegung für Babys

Seminare

zu Themen der kindlichen Entwicklung
und Erziehung

