

## Wir unterstützen:

- Alte Menschen
- Menschen mit einer Krankheit
- Menschen mit Behinderungen

## Wir machen Beratung.

### Und wir geben Informationen:

- Zum Leben im Alter
- Wenn Sie Pflege brauchen
- Für Familienmitglieder,  
die ihre Angehörigen pflegen

## Wir unterstützen Sie:

- Im Haushalt und beim Putzen
- Wir verbringen Zeit mit Ihnen
- Wir begleiten Sie,  
zum Beispiel zum Einkaufen

## Das machen wir auch:

- Wir unterstützen Sie,  
wenn Sie einen Antrag stellen
- Wir bieten Selbsthilfe-Gruppen für  
pflegende Angehörige an

## Wir sind in allen Stadtteilen

**Blumenthal: 60 21 99**  
dlzblumenthal@paritaet-bremen.de

**Findorff: 37 78 90**  
dlz-findorff@awo-bremen.de

**Gröpelingen: 6 91 42 66**  
dlz-groepelingen@awo-bremen.de

**Hastedt/Östliche Vorstadt: 4 36 70-47/-48**  
dlz-hastedt@drk-bremen.de

**Horn: 23 71 21**  
dlzhorn@paritaet-bremen.de

**Huchting: 58 20 11**  
dlzhuchting@paritaet-bremen.de

**Huckelriede/Buntentor: 87 34 10**  
dlz@caritas-bremen.de

**Lesum: 63 00 34**  
dlzlesum@paritaet-bremen.de

**Mitte: 69 93 01-00/-02**  
dlz-mitte@drk-bremen.de

**Neustadt/Woltmershausen: 5 98 14 11**  
dlz-neustadt@awo-bremen.de

**Obervieland: 8 40 25 00**  
dlzobervieland@paritaet-bremen.de

**Osterholz: 4 29 84 40**  
dlz-osterholz@awo-bremen.de

**Schwachhausen: 3 40 31-00/-01**  
dlz-schwachhausen@drk-bremen.de

**Schwachhausen-Nord: 21 57 59**  
dlzschwachhausen@paritaet-bremen.de

**Vahr: 4 68 03 27**  
dlz-vahr@awo-bremen.de

**Veogesack: 66 24 99**  
dlzvegesack@paritaet-bremen.de

**Walle: 38 89 80**  
dlz-walle@awo-bremen.de

## In Ihrem Stadtteil



## Die Bremer Dienstleistungszentren\*

Informationen  
Beratung  
Nachbarschaftshilfe

für alte Menschen  
und deren Familienmitglieder

\* Die Stadt Bremen fördert uns

## Wenn Sie möchten, unterstützen wir Sie:



### Wir informieren und beraten Sie.

Zum Beispiel über:

- Essen-Bringdienste
- Pflegeversicherung
- Hausnotrufe
- Ambulante oder stationäre Pflege



### Wir unterstützen Sie im Haushalt.

Zum Beispiel:

- Wäsche waschen
- Putzen
- Essen kochen
- Aufräumen



### Wir begleiten Sie.

Zum Beispiel, wenn Sie

- zum Arzt müssen
- einkaufen gehen
- spazieren gehen
- in ein Museum wollen



### Wir verbringen Zeit mit Ihnen.

Zum Beispiel:

- Vorlesen
- Singen oder spielen
- Reden
- Zuhören

## Finden Sie unser Angebot gut?

Das Dienstleistungszentrum macht einen Vertrag mit Ihnen.

Der kostet jeden Monat 26 Euro.

Dann vermitteln wir Ihnen Nachbarschaftshelfer/innen.

Die Stunde kostet 7,15 Euro.

Wenn Sie nicht so viel Geld bezahlen können, beraten wir Sie.

**Wenn Sie Fragen haben:  
Rufen Sie uns an.**



**Die Bremer  
Dienstleistungszentren**