

Frühberatungsstelle Gröpelingen

Angebote ab August 2018



- **TrotzCafé**

Im TrotzCafé treffen sich einmal im Monat Eltern von Kindern, die in der Trotz- oder (besser) Autonomiephase sind. Unter fachlicher Anleitung können sie in angenehmer Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam Ideen finden, wie man sein Kind gut und gelassen durch diese Zeit begleiten kann.

Die Teilnahme ist nur ohne Kind möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freitag von 9 – 10:30 Uhr

3. August / 31. August / 28. September

- **„Mama & Ich – Zusammen durch das erste Jahr“**

Ein entwicklungsbegleitender Kurs für Mütter mit ihren Babys. Wir treffen uns in einer festen, angeleiteten Gruppe, spielen & singen mit den Babys, erfahren Spannendes über die kindliche Entwicklung und knüpfen neue Kontakte.

Anmeldung erforderlich, 1 € pro Treffen, 10 Treffen.

Ein neuer Kurs für Babys, die im März & April 2018 geboren sind, startet Ende August.

Freitag von 9:30 – 11 Uhr

ab 31. August

- **„Einfache Kinderbekleidung nähen“**

Im Rahmen der Bremer Familienbildungswoche 2018

Kinderbekleidung selbst nähen ist gar nicht so schwer. Wir zeigen Ihnen, wie es geht mit leichten Schnitten für Mütze, Schal und Pumphose. Die Ergebnisse lassen sich sicher sehen! Eine Anmeldung ist erforderlich, Kinderbetreuung wird angeboten.

Donnerstag von 9 – 12 Uhr

am 13. September

St. Johannis Kinder- und Jugendhilfe, St. Magnus-Str. 8

- **„Baby-Lesen“**

Im Rahmen der Bremer Familienbildungswoche 2018

Säuglinge kommunizieren vom ersten Tag an über Signale mit uns. Lernen Sie die Signale Ihres Babys richtig zu deuten und das Miteinander wird um Vieles einfacher!

Teilnahme nur ohne Kind möglich, eine Anmeldung ist erwünscht.

Donnerstag von 15 – 17 Uhr

am 13. September

St. Johannis Kinder- und Jugendhilfe, St. Magnus-Str. 8

Frühberatungsstelle Gröpelingen

Angebote ab August 2018



- **Rückbildung**

Sie wollen nach der Geburt Ihren Körper wieder in Form bringen? In einer Gruppe zeigt Ihnen unsere Hebamme über 5 Treffen hinweg Übungen zur Stärkung des Beckenbodens, der Bauch- und Rückenmuskulatur usw. Ihr Baby können Sie mitbringen.

Kostenfrei. Anmeldung erforderlich! Ein Quereinstieg ist möglich.

Dienstag von 10 – 11 Uhr

ab 5. September

- **„Offene Tür“**

Treffpunkt für Schwangere & Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern.

Montag und Mittwoch von 10-11:30 Uhr

- **Hebammensprechstunde & Stillberatung**

Schwanger – und tausend Fragen??? Unsere Hebamme berät (werdende) Mütter & Väter zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett & Stillzeit.

Dienstag & Donnerstag von 13 – 15:30 Uhr

- **Ernährungssprechstunde**

Möhrchenbrei und Butterstulle... Haben Sie Fragen zur Ernährung oder dem Gewicht Ihres Babys? Unsere Kinderkrankenschwester hat für Sie Zeit!

Donnerstag von 11-13 Uhr

- **Einzelberatungen**

Jederzeit gerne! Zum Beispiel bei Fragen zur kindlichen Entwicklung oder Unsicherheiten im Umgang mit ihrem Kind. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns per Telefon oder E-Mail.